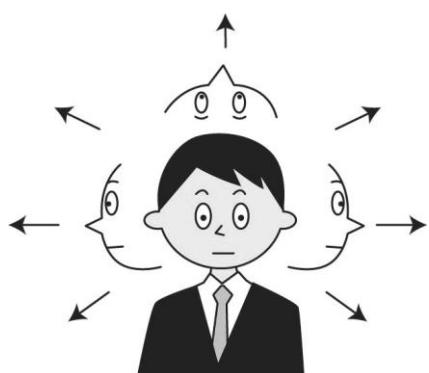


# 身につけよう、防犯力！【1】

市民防犯インストラクター武田信彦（ヨッシー）

**闇バイト****SNSに関わる犯罪****突発的な暴力****性犯罪****盗撮****自転車盗**

犯罪は、いつ・どこで発生するのか分かりません。私達の周りで、どのような犯罪リスクがあるのかを知り、自分を守るために防犯力を発揮しましょう。



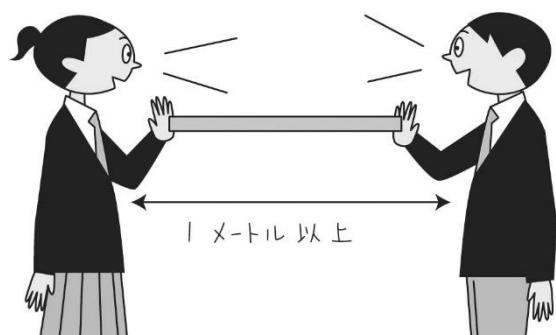
防犯力の基礎といえる力は、**観察力**です。前後左右へ目線や意識を向けることで、危険を察知しやすくなる、悪意や犯罪にコントロールされにくくなるバリア効果が生まれます。



危険な状況からは、逃げるが勝ち！です。声を出す、防犯ブザーを鳴らすなどして、助けてくれる人がいる所まですぐに逃げましょう。

**身を守る ≠ 暴力**

自分を守る防犯力と“**暴力**”は違います。正当防衛=やっつけてもよい…という意味ではありません。過剰な行為は、加害者としてのリスクを招くことがあります。



人との**身体的な距離感**は大切な防犯力です。人から触られない、つかまれないためには約1m程度の長さを保ちましょう。



防犯力には**心理的な距離感**も必要です。違和感をおぼえる誘いやお願い事などは、きっぱり断りましょう。